Diakonie Mitteldeutschland
newsletter
Einfache Sprache
03. November 2026
04

Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie unseren News·letter lesen.

Mit diesem News·letter möchten wir Menschen mit Behinderungen regelmäßig über wichtige Themen informieren.

Gute Informationen helfen dabei, sich eine eigene Meinung zu bilden, mitzureden und Entscheidungen zu treffen.

In unserem News·letter finden Sie zum Beispiel:

- Neuigkeiten aus der Politik, die Menschen mit Behinderungen betreffen.
- Informationen aus der Diakonie und anderen Einrichtungen.
- Hinweise auf interessante Veranstaltungen, Projekte und Angebote.
- Tipps zu Themen wie Teilhabe, Barriere·freiheit und Selbst·bestimmung.
- Informationen in Einfacher oder Leichter Sprache, wenn sie verfügbar sind.

Unser Ziel ist es, Informationen verständlich, aktuell und nützlich aufzubereiten. Wir möchten Sie dabei unterstützen, gut informiert zu sein und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

- Wer macht den News·letter?

Der Newsletter wird von Daniel Ebner, Dorothea Pelliccioni, Hardy Schüler, Sabine Wetzel-Kluge und Susanne Willers gemacht. Wir arbeiten in der Diakonie Mittel·deutschland. Wie Sie uns erreichen, finden Sie am Ende des News·letters.

Informationen zum Thema Gesundheit



Alle wichtigen Untersuchungen für das Kind

U1 bis U9 sind Arzt·termine für Ihr Kind.

Dort wird geschaut: Geht es Ihrem Kind gut?

Wächst es richtig?

Hört und sieht es gut?

Hier steht einfach erklärt, was bei jedem Termin passiert.

Auch Impfungen und Zahn·gesundheit sind Thema.

Nähere Informationen finden Sie hier:

U-Untersuchungen in Leichter Sprache

Informationen zum Thema Gesundheit

Informations·dienst Psychische Gesundheit

Das Deutsche Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG) hat einen neuen Informations·dienst gestartet.

Dort gibt es Informationen zu psychischer Gesundheit und zu psychischen Erkrankungen.

Die Texte sind wissenschaftlich geprüft.

Sie sind trotzdem leicht zu verstehen.

Wissenschaftler, Betroffene und Angehörige haben dabei mitgearbeitet.

Das Angebot wird immer weiter ausgebaut.

Nähere Informationen finden Sie hier:

Informationsdienst Psychische Gesundheit

Informationen zum Thema Gesundheit

Neues Beratungs·angebot der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie

Die Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie (DGSP) hat ein neues, kostenloses Beratungs·angebot.

Die Beratung ist:

- für Menschen mit Fragen zur eigenen psychischen Gesundheit,
- für Angehörige und
- für alle anderen, die Rat suchen.

Die Beratung ist einfach erreichbar.

Die Beratenden haben viel Erfahrung und verschiedene fachliche und persönliche Sichtweisen.

Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Nähere Informationen finden Sie hier: **Beratungsangebot**

Informationen zum Thema Gesundheit

Unabhängige Kommission des Bundes zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs



Sexueller Missbrauch - Aufruf·aktion für Menschen mit Behinderungen gestartet

Die Unabhängige Kommission des Bundes zur Aufarbeitung sexuellen Kindes·missbrauchs hat eine neue Aktion gestartet.

Die Aktion richtet sich an Menschen mit Behinderungen.

Die Kommission möchte, dass Betroffene über das sprechen, was ihnen passiert ist.

Auch über Folgen der Taten, über das Nicht-Hinsehen von Verantwortlichen und über das Schweigen von anderen Menschen.

Die Aktion soll Mut machen, sich zu melden und zu erzählen.

Nähere Informationen in Leichter Sprache finden Sie **hier.**

Veranstaltungen





„Starke.Frauen.Machen. gegen Gewalt und für Empowerment“.

Am **25. und 26. November 2026** dreht sich alles um Gewalt·schutz und Empowerment für Frauen mit Behinderungen.

Das Wort „Empowerment“ ist Englisch. Empowerment bedeutet: sich selbst stark machen, sich selbst stark fühlen, selbstbewusst handeln.

Leider sind auch heute noch viel zu viele Frauen mit Behinderungen von Gewalt betroffen. Besonders, wenn sie in Einrichtungen leben.

Daher macht das Bundes·netzwerk der Frauen·beauftragten in Einrichtungen „Starke.Frauen.Machen. e.V.“ jedes Jahr am 25. November auf dieses wichtige Thema aufmerksam.

Die Fach·tagung richtet sich an Frauen·beauftragte, Unterstützerinnen, Verbände und Interessierte.

Die Fach·tagung findet online statt und ist kostenlos.

Am 25. November sind Expertinnen aus verschiedenen Bereichen eingeladen und sprechen darüber, wie der Gewalt·schutz besser wird.

Am 26. November gibt es ein Mitmach·programm besonders für Frauen·beauftragte.

Es sind aber alle Interessierten eingeladen, dabei zu sein.

Es gibt Infos zur guten Zusammen·arbeit mit Beratungs·stellen und einen Schnupper-Wendo-Kurs.

Die Tagung ist mit Gebärden·dolmetschung, Leichte Sprache Übersetzung und Schrift·dolmetschung möglichst barrierearm gestaltet.

Das Programm, Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

https://starke-frauen-machen-gegen-gewalt.de/

Ein **Plakat** zur Veranstaltung in Einfacher Sprache finden Sie **hier.**

Das Bundes·netzwerk der Frauen·beauftragten in Einrichtungen freut sich über viele interessierte Teilnehmende!“

Sonstige Informationen

Glücklich





Die Glücklich-App der Lebenshilfe Hamburg

- ist für Menschen mit Lern·behinderungen oder geistiger Behinderung, die ihr seelisches Wohl·befinden verbessern wollen
- ist in Leichter Sprache
- ist leicht zu bedienen und kostenfrei
- hat 39 Übungen zum Thema Selbst·wert verbessern (zum Beispiel: „Ich bin stark“)
- hat 9 Übungen zum Thema Essen (zum Beispiel: „Heiß·hunger stillen“)
- hat 18 Übungen zu (sexueller) Sicherheit (Zum Beispiel: „Unterwegs telefonieren“ oder „Gute oder schlechte Berührungen“)
- hat 16 Übungen zum Thema Angst (Zum Beispiel: „Entspannen trotz Angst“)
- alle Übungen können angehört werden

Sie möchten die Glücklich-App ausprobieren?

Dann scannen Sie den entsprechenden QR-Code. Sie kommen direkt in den App Store.

Google Play Store (Android)

App Store (Apple)

Wie gefällt Ihnen der News·letter? Wir freuen uns über Ihre Rück·meldungen.

Sie können uns schreiben oder anrufen, wenn Sie:

- Themen vorschlagen möchten,
- Fragen zu einem Beitrag haben,
- auf interessante Veranstaltungen hinweisen möchten oder
- Anregungen für den News·letter haben.

So erreichen Sie uns:



Daniel Ebner
01747639474
ebner@diakonie-ekm.de



Dorothea Pelliccioni
017611116700
pelliccioni@diakonie-ekm.de



Hardy Schüler
01727520001
schueler@diakonie-ekm.de



Sabine Wetzel-Kluge
01723657075
wetzel-kluge@diakonie-ekm.de



Susanne Willers
015258475219
willers@diakonie-ekm.de

Ihr News·letter-Team